

Sommer, Sonne, Ferienspaß!

MIDEWA

MIDEWA
Kinder-Newsletter

Folge 5

Ein Service der
MIDEWA GmbH
für alle Grundschulen
und Horteinrichtungen

Viel Spaß
beim Lesen!

MIDEWA - Wasser macht Schule.

Nur noch wenige Tage und dann beginnt
die Sommerferienzeit.

Hey! Schon aufgeregt? Bald startet für Euch die
wahrscheinlich schönste Zeit des Jahres - Eure
Sommerferien beginnen.

Natürlich haben wir wieder Tipps, Tricks und Ideen
für Euren Sommerspaß vorbereitet.

Unsere MIDEWA-Helden begleiten Euch durch die
sonnige Zeit.

Wir wünschen Euch viel Spaß!

Eure MIDEWA

Ideen für die Sommerferien!

Platz für Eure Ideen:

Baden im
See.

Einen
Trinkwasserbrunnen der
MIDEWA besuchen.

Einen ganzen Tag
draußen
verbringen.

Zelten im
Garten.

Wassermelone
naschen.

Mit Kreide den
Gehweg
verschönern.

Wasserbomben-
schlacht im
Garten.

Einen
Regenbogen
fotografieren.

Wassereis oder
Eiswürfel selber
machen.

Wie gefallen Euch unsere
Ferienideen?

Welche davon werdet Ihr
ausprobieren?

Schickt uns ein Foto oder ein
gemaltes Bild, welche Idee Ihr
tatsächlich in den Sommerferien
ausprobiert habt.

Bitte vergesst Euren **Namen**
und die **Adresse** nicht und
schreibt uns welche Schule Ihr
besucht.

Unter allen Einsendungen
verlosen wir wieder 3 tolle
Überraschungspakete.

Wir freuen uns auf Eure
Einsendungen bis zum
2. September 2022 an:

nancy.foehse@midewa.de

Beim Wasserexperten nachgefragt...

Sommerzeit ist Badezeit! Welche Tipps hat unsere Wasserexpertin für einen sicheren Badetag im Schwimmbad oder am Badesee?

Abkühlen vor dem Planschen!

Kalt duschen oder langsam Arme und Oberkörper nass machen



Einen vollen Magen vermeiden!

Gefahren im See! Beachte starke Strömungen und behalte das Ufer im Blick.

Wasser bei einem aufziehenden Gewitter verlassen!

Suche Schutz.



In Sprung- und Rutschenbereichen auf andere Badegäste achten!

Ist der Sprungbereich frei?

Auf die Sonne achten!

Mit Sonnencreme schützt Ihr Euch und Eure Haut vor Verbrennungen.



Nancy Bauer: "Sicher Baden lässt sich am Besten in überwachten Gewässern, da Euch hier Rettungsschwimmer oder Fachangestellte für Bäderbetriebe im Blick behalten und die Gefahrenzonen kennen. An öffentlichen Badeseen oder fremden Gewässern sollten unbedingt die Hinweis-, Verbots- oder Warnschilder beachtet werden. Ihr solltet grundsätzlich nicht unbeaufsichtigt oder mit Schwimmflügeln oder Luftmatratze alleine ins Wasser gehen."

Mein Rat: Immer gemeinsam mit Eltern oder geübte Schwimmer baden gehen. Am besten lernt Ihr das Schwimmen so zeitig wie möglich."



Nancy Bauer

MIDEWA-Wasserexpertin
in der Volksschwimmhalle Gräfenhainichen

Nancy Bauer ist seit vielen Jahren Meisterin für Bäderbetriebe und sorgt für die Sicherheit unserer Badegäste in der Volksschwimmhalle Gräfenhainichen. Dort hat sie auch schon vielen Kindern das Schwimmen beigebracht. Ab einem Alter von 5 Jahren können Kinder in einem Seepferdchenkurs das Schwimmen lernen. Wer ein weiteres Schwimmabzeichen abnehmen lassen möchte, kann das gern auch hier in den Sommerferien tun.

Unser Rezeptvorschlag:

BUNTE EISWÜRFEL

- Bringt Farbe in Euer Sommergetränk -

Ihr braucht:

- Wasser oder Fruchtsaft
- Eiswürfelbehälter
- Früchte wie Beeren
- Gefrierfach



So wird's gemacht:

- Früchte, je nach Belieben in die Eiswürfelbehälter legen
- Mit Wasser oder Fruchtsaft auffüllen
- Ca. 3-4 Stunden ins Gefrierfach

= Euer Sommergetränk

- Glas mit erfrischendem Wasser aus dem Hahn füllen
- Bunte Eiswürfel dazugeben

