

# INTERNATIONALER HÄNDE-WASCHTAG

## 15. OKTOBER



Der Internationale Hände-Waschtage wurde von der Weltgesundheitsorganisation – WHO ins Leben gerufen und findet jährlich am 15. Oktober statt. Zum ersten Mal wurde er im Jahr 2008 begangen.

Wir machen mit! Was ihr unbedingt braucht: Wasser, Seife und ein Tuch zum Abtrocknen (wenn möglich Einmaltuch), sowie die richtige Technik und Geduld!



**1**  
**Wasserhahn auf**  
Krempelt die Ärmel hoch und macht beide Hände ordentlich nass.

**2**  
**Seife drauf**  
Seife löst Fett und Schmutz. Also gebt eine gute Portion Seife auf die Hände.



**3**  
**Zeit für den Waschgang**  
Alle Finger einschließlich Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Handrücken mit Seife 20 bis 30 Sekunden lang einschäumen.



**4**  
**Abspülen nicht vergessen**  
Nun könnt ihr den Seifenschaum unter fließendem Wasser gründlich abspülen.



Hände waschen schützt euch und andere vor Krankheiten, wie Durchfall, Grippe oder Erkältungen!

### HÄNDE WASCHEN – WANN?

- nach jedem Toilettengang
- wenn ihr von draußen wieder rein kommt
- vor jedem Essen
- nach dem Einkaufen
- wenn ihr Tiere gestreichelt habt
- wenn ihr Müll entsorgt habt
- nach dem Naseputzen
- wenn ihr in die Hand geniest habt
- häufiger wenn ihr krank seid

MIDEWA