



Sommer, Sonne - Ferienzeit!

Unsere Wassertipps für den Sommer

Ein Service der MIDEWA GmbH
für alle Grundschulen
und Horteinrichtungen

MIDEWA
Kinder-Newsletter

Folge 1

MIDEWA



In diesem Jahr konnten unsere Wasserexperten aus den bekannten Gründen nicht mit unseren beliebten Wasserexperimenten zu euch kommen. Schade! Aber... So ist die Idee für unseren Kinder-Newsletter rund um das Thema Trinkwasser entstanden.

Ab Juli 2021 erscheint unser Newsletter vierteljährlich mit Experimenten, Basteltipps, Ideen und tollen Gewinnspielen.

Hurra!

Die Sommerferien stehen vor der Tür.

Und damit jede Menge Freizeit, Spaß, Action und... Durst natürlich!

In unserer **1. Newsletter-Ausgabe** erfahrt ihr, warum das Trinken so wichtig ist für unsere Gesundheit und warum ihr im Sommer den Regen riechen könnt. Probiert unser leckeres Limonadenrezept und notiert euch eure Trinkmenge in unserem Trinkplan.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen, Ausprobieren und Ausmalen!

MIDEWA

MIDEWA - Wasser macht Schule.
Weitere Infos unter www.midewa.de

Kurz vorgestellt:

Ich bin Toni Tropfen, Wasserexperte und Mitarbeiter der MIDEWA-Wasserbox. Ich leite zusammen mit meinen Kolleg*innen die MIDEWA-Wasserwelt.

Unsere Mission: Wir wollen zeigen, wie wichtig es ist, das Lebensmittel Trinkwasser zu schätzen, zu schützen und genügend davon zu trinken.

Toni Tropfen ist eine der 3 Figuren unserer neuen MIDEWA-Wasserbox, welche gerade im Entstehen ist. Seine beiden Freunde stellen sich in den kommenden Ausgaben vor. Doch heute macht Toni Tropfen den Anfang und begleitet euch durch unseren Sommer-Newsletter.



Wasser ist der beste Durstlöcher!

Heute schon genug getrunken?

Beim Spielen, Toben, Lernen und allen sportlichen Aktivitäten vergisst man mal schnell das Trinken. Dabei ist es enorm wichtig, dass ihr als Kinder regelmäßig trinkt. Wasser hat für den menschlichen Körper viele wichtige Funktionen. Es dient zum Beispiel als Lösungs- und Transportmittel von Sauerstoff und Nährstoffen im Blut und ist wichtig für die Wärmeregulation in eurem Körper. Er braucht im Verhältnis zu eurer Körpergröße mehr Flüssigkeit als ein Erwachsener!



Im Sommer kommt man auch schneller ins Schwitzen - das habt ihr bestimmt auch schon bemerkt. Beim Schwitzen geht euch aber leider Wasser im Körper verloren und das solltet ihr regelmäßig ausgleichen.

Wie wäre es mit einer leckeren und erfrischenden Sommerlimonade? Die könnt ihr ganz leicht selbst herstellen - mit frischem Leitungswasser...

Welche Menge sollen Kinder täglich trinken? Welche Getränke sind gesund?

Wisst ihr es?

Die Auflösung findet ihr in unserer Trinkempfehlung.

Unser Rezeptvorschlag: Leckere Sommerlimonade

MIDEWA

Ihr braucht:

- 1 Wassermelone (ca. 1,3 kg)
- 250 ml Wasser aus der Leitung
- 2 Limetten
- 250 g Erdbeeren oder Johannisbeeren
- Eiswürfel - wer mag

Zubereitung:

- Obst waschen und zerkleinern
- Limetten auspressen
- Obst und Saft der Limetten pürieren
- Wasser dazugeben

= 1,5 Liter Sommerlimo

Und schon fertig!

Stellt die Limonade für mindestens 1 Stunde in den Kühlschrank und dann...

Schmecken lassen!

Sommer-Experiment

In der Trinkempfehlung für Kinder steht als Mengenangabe 0,25 Liter Wasser.

Was bedeutet das?

Findet es heraus!

Download unter <https://www.midewa.de/presse/kindernewsletter>



MIDEWA-Trinkplan

Für euch, von uns.

Mit unserem MIDEWA-Trinkplan könnt ihr ganz einfach euer Trinkverhalten aufzeichnen und überprüfen.

Probiert es aus!

Download unter <https://www.midewa.de/presse/kindernewsletter>





Beim Wasserexperten nachgefragt...



Kann man den Regen riechen?

Im Sommer kann man Regen tatsächlich riechen. Wenn es eine längere Zeit trocken ist, dann bildet sich ein öliger, duftender Film auf den Pflanzen. Durch den Aufprall der Regentropfen werden Geosmin, die ätherischen Öle der Pflanzen und Mineralien aus dem Staub der Steine aufgewirbelt. Alles zusammen ergibt den sommerlichen Regenduft. Der hat sogar einen Namen: **Petrichor**.



Konrad Schwärzel
MIDEWA-Wasserexperte
in Köthen



Beim Wasserexperten nachgefragt...

**Ihr habt eine Frage zum Thema Wasser?
Dann schreibt uns!**

Wir fragen bei unseren MIDEWA-Wasserexperten nach und suchen dort nach Antworten für euch. Teilt uns einfach euren Namen, die Klasse und Schule mit. Toll wäre auch ein Foto eurer Schule.



Frage
senden an:
info@midewa.de
Stichwort:
Kinder-Newsletter



Sommer - Mitmachaktion

Erfrischende Sommerrezepte gesucht!

Eine Menge Wasser ist auch in Obst und Gemüse enthalten. Daraus lassen sich leckere Sommersnacks oder Getränke zaubern. Probiert es aus! Wir freuen uns über die Zusendung vieler Rezeptideen.

Schreibt an:  **info@midewa.de**

Einsendeschluss: 9.9.2021
Stichwort: Sommerrezept / Kinder-Newsletter



3
**Trinkpausen-
pakete zu
gewinnen!**

Bis 9.9.2021
mitmachen.

Mitmachen lohnt sich!
Gewinnt 1 von 3
Trinkpausenpaketen
für eure Klasse.





**Newsletter-Folge 2
kommt im
Oktober**

Freut euch auf unsere 2. Ausgabe im Oktober!

Wir wünschen allen eine schöne, spannende und gesunde Sommerzeit und einen tollen Start ins neue Schuljahr.

Euer Toni Tropfen sowie das gesamte MIDEWA-Team



Impressum:

MIDEWA Wasserversorgungsgesellschaft in Mitteldeutschland mbH
Abteilung Presse / Öffentlichkeitsarbeit
Bahnhofstr. 13 • 06217 Merseburg

Tel. 03461 - 352 0 • E-Mail: info@midewa.de

www.midewa.de